



Overzicht Trainingen Basisvaardigheden Natuurlijke Kraamzorg 2019-2021

	2019		2020			2021		
	april	sept	jan	april	sept	jan	april	sept
Praktisch informatie								
Data	16-4	17-9	28-1	28-4	22-9	19-1	20-4	21-9
KCKZ punten	4	n nb**	n nb*	n nb**	n nb**	n nb	n nb**	n nb**
Inhoud en werkvormen								
Inleidend inhoudelijk thema	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Individuele oefenweg in drietallen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Met persoonlijk leerboek	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Drie keuzes per inschrijving	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vaardigheden die aan bod komen								
Verschonen - Wikkelen - Benedoek (50)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kamille wikkel, spoeling, stoombad, kompres (50)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bovenarm-schouder inwrijving (50)	✓	✓	✓	✓		✓		✓
Voetinwrijving (50)	✓	✓	✓		✓		✓	
Warmtekompres + Kwarkkompres (50)	✓	✓	✓					
Badje (50)	✓	✓	✓					✓
Opbouwen ritmes voeding, slapen en waken (50)				✓	✓	✓	✓	
Wasbare luiers (50)				✓	✓	✓	✓	
Gebruik en verzorging wol/zijde + Huidverzorging							✓	✓
Nek/schouder afstreek (30)							✓	✓
Kosten (prijzen vanaf 2020 onder voorbehoud)								
Leden NBvNK	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65
Niet leden	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100
Inschrijven	SCHRIJF IN	SCHRIJF IN	SCHRIJF IN	SCHRIJF IN				

** KCKZ punten worden jaarlijks aangevraagd en de toekenning bekend gemaakt via de website en nieuwsbrief

Alle trainingen vinden plaats in het Helicongebouw, Socrateslaan 22a, Zeist en duren van 13:00 tot 18.00 uur.