



	2018		2019		2020		2021	
	april	sept	april	sept	april	sept	april	sept
<b>Praktisch informatie</b>								
Precieze datum	24-4	26-9	16-4	17-9	28-4	22-9	n nb*	n nb*
KCKZ punten	4	4	4	n nb**	n nb**	n nb**	n nb**	n nb**
<b>Inhoud en werkvormen</b>								
Inleidend inhoudelijk thema	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kunstzinnige omlijsting	✓	✓		n nb	n nb	n nb	n nb	n nb
Individuele oefenweg in drietallen			✓	✓	✓	✓	✓	✓
Met persoonlijk leerboek	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Vier keuzes bij inschrijving			✓	✓	✓	✓	✓	✓
<b>Vaardigheden die aan bod komen</b>								
Verschon en zonder huilen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Los wikkelen	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Kamille buikwikk el	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Benendoek	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Bovenarm-schouder inwrijving	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Voetinwrijving			✓	✓				
Warmtekompres			✓	✓				
Kwarkkompres			✓	✓				
Badje			✓	✓				
Baby buikwikk el					✓	✓		
Kunstvoeding met levenskracht kiezen en bereiden					✓	✓		
Opbouwen ritmes voeding, slapen en waken					✓	✓		
Wasbare luiers					✓	✓		
Gebruik en verzorging wol/zijde							✓	✓
Huidverzorging							✓	✓
Nek/schouder afstreek							✓	✓
<b>Kosten (prijzen vanaf 2020 onder voorbehoud)</b>								
Leden NBvNK	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65	€ 65
Niet leden	€ 75	€ 75	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100	€ 100
Inschrijven			SCHRIJF IN	SCHRIJF IN				

\* data worden ter zijner tijd bekend gemaakt via de website en nieuwsbrief

\*\* KCKZ punten worden ter zijner aangevraagd en de toekenning bekend gemaakt via de website en nieuwsbrief

**Alle trainingen vinden plaats in het Helicongebouw, Socrateslaan 22a, Zeist en duren van 13:30 tot 17:30 uur.**