

WAT ZIJN PRIKKELS VOOR BABY'S?

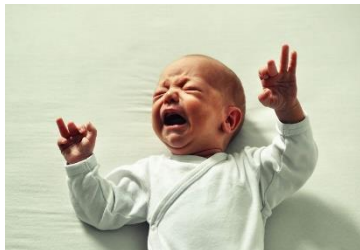
Alle licht, geluid, beweging, aanraking en een indruk die zonder filtering binnen komt in het lichaam kunnen als prikkels aangemerkt worden.

Voorbeelden hiervan zijn;

Met **KOUDE** handen een baby aanraken!
FELLE lampen en ongefilterd **ZONLICHT!**

RUWE en **SNELLE** bewegingen bij de verzorging!

GELUIDEN van TV of audio apparatuur, hard praten en veel bezoek.



ZELF ERVAREN?

- Laat een koude natte washand op uw blote lijf vallen.
- In het pikdonker ineens een felle lamp aandoen.

WAT DOEN PRIKKELS BIJ DE BABY?

Een pasgeboren baby komt vanuit een zachte, warme, omhullende wereld in een harde, koude wereld. Zijn huid heeft nog geen kennis gemaakt met aanraking, zijn ogen kennen geen fel licht, zijn gehoor kent allen gedempt geluid en de bewegingen die hij kent zijn zacht en wiegend. Te veel indrukken leiden tot prikkels. Prikkels dringen diep naar binnen bij jonge kinderen.



Alle prikkels die binnen komen moeten verwerkt worden. Deze verwerking gebeurt via de spijsvertering. Er kunnen dus **KRAMPJES** ontstaan bij te veel prikkels. Ook in de **SLAAP** worden veel indrukken/prikkels verwerkt. Dus onrustig slapen kan het gevolg zijn van een te drukke dag.

Baby's die gevoelig zijn voor prikkels **HUILEN** meer.

HOE VERMIJDEN WE PRIKKELS?

- **WARME HANDEN** bij de verzorging.
- **OMGEVINGSTEMPERATUUR** moet warm zijn bij verzorging.
- **SLAPEN** in een wiegje met een **GEKLEURD HEMELTJE** om het licht te filteren en tocht tegen te gaan.
- Zachte **KLEDING** (omhulling) van natuurlijke materialen zoals; wol, zijde of katoen.
- **SLAPEN** in een rustige kamer, dus niet in de **BOX NAAST DE TV!**
- **BEZOEK** beperken en **RUMOER** vermijden, de baby niet van **HAND TOT HAND** laten gaan.
- **AANDACHT** bij de baby tijdens het voeden en verzorgen.
- **REGELMATIG RITME** bij voeden, slapen, spelen en knuffelen.
- **MUTSJE** op ter bescherming tegen onrust uit de omgeving en voor het behoudt de warmte die nodig voor de ontwikkeling van de hersenen.



PRIKKELS

Wat doen prikkels bij pasgeborene?



Bronnen:

Lezing Edmond Schoorel over Waarnemingen en prikkels

De eerste zeven jaar van Edmond Schoorel

Regelmaat brengt rust van Ria Blom

WAT NOG MEER VAN BELANG IS;

Ritme en regelmaat geven een baby houvast. De dagindeling, de afwisseling tussen actie en rust, in een vast ritme maakt dat een baby zich veilig voelt. **Voorspelbaarheid=veiligheid.**

Zorg voor warmte!

- Verwarm het bedje met een kruik.
- Zorg voor een warm aankleedkussen door er een warmwaterzak op te leggen en de luier, billendoekjes en kleertjes bij deze warmtebron onder een doek te leggen.
- Maak de billen schoon met warm water en watten i.p.v. koude lotiondoekjes.
- **Aandacht=Warmte**

Eindopdracht opleiding Natuurlijke Kraamzorg

Juni 2018

Rita Akihary