

## Vier Maal Geboren Worden.

Gebaseerd op de antroposofische mens-visie, uitgelegd a.d.h.v. de visie van Edmond Schoorel.  
Je wordt tijdens je leven op 4 niveaus geboren.

De 4-ledige mens:

**1-Ik** -organisatie

door de Ik-organisatie hebben we een wil en zijn we ons bewust v/d toekomst

**2-Astraal lichaam**

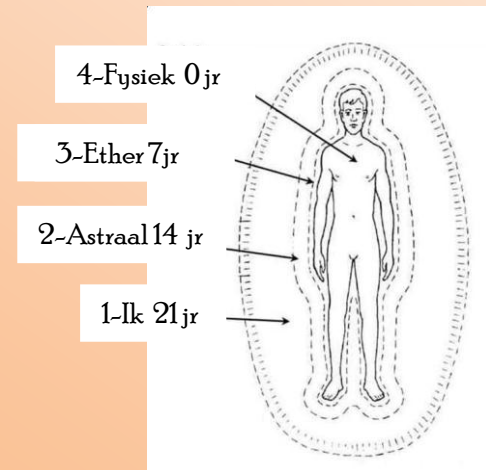
door het astraal lichaam hebben we bewustzijn en zijn we wakker

**3-Etherlichaam**

door het etherlichaam kunnen we leven

**4-Fysiek lichaam**

door het fysiek lichaam kunnen we ons verwerkelijken



Het **Fysieke**, je lichaam, is datgene wat maakt, dat een mens een zekere hoeveelheid ruimte inneemt. Waar het één is kan het ander niet zijn. De baby heeft alles wat fysiek nodig is maar heeft onze zorg nodig.

Het **Etherlichaam** ofwel **levenskrachtenlichaam**, is datgene wat een mens in leven houdt. Het is het totaal van de levensfuncties.

Het etherlichaam is niet materieel en niet zichtbaar voor het mensenoog. De verrichtingen, de werking van het etherlichaam zijn wel zichtbaar.

Dit zijn alle bio-ritmes, zoals je adem, de hartslag, de waak- en slaapritmes, en de ritmes van de orgaanfuncties zoals de nieren. Dit levenskrachtenlichaam delen we met de dieren en de plantenwereld.

Het **Astrale lichaam** is datgene wat de zielenkwaliteiten draagt.

Het is in de mens georganiseerd in de eigenschappen van het gedrag, zoals het vermogen van denken, voelen en willen.

In ons voelen leeft het vermogen van sympathie en antipathie, van wensen, begeerten en hartstochten. Het astraal lichaam delen we alleen met de dierenwereld. Zij hebben ook een binnenwereld. Astraliteit is niet zichtbaar voor gewone ogen maar wordt **WEL** zichtbaar in zijn werking.

**Ik organisatie** is de laatste geboorte.

Dan is de mens klaar om zelfstandig te leven.

**Waarom** is dit belangrijk?

Het levensritme volgen is van levensbelang. Daarmee zijn we bewust van het feit dat we meer zijn dan alleen ons lichaam.

Elk lichaam vraagt om een bepaalde vorm van verzorging om gezond geboren te worden. Zoals we voor een gezond fysiek lichaam tijdens de zwangerschap een gezond leef- en eetpatroon van de moeder nastreven, zo ook vragen de overige drie lichamen een eigen specifieke aandacht. Om te zorgen dat er rondom het 7e jaar levensjaar een gezond etherlichaam geboren kan worden zijn ritmes en warmte van groot belang. Vanuit dit ontwikkelingsstandpunt gezien kan als motto voor de eerste 7 jaar gelden: het toe-eigenen van het fysieke lichaam. Voor de tweede zevenjaarsperiode: het in cultuur brengen van het etherlichaam. Voor de derde zevenjaarsperiode: het beheersen en stemmen van het astrale lichaam. In de geboortezorg staan wij aan de wieg van de eerste ontwikkelingen in de 1e 7jr. Wij kunnen hieraan bijdragen door het kind te helpen zijn vitaliteit op te bouwen aan dit levensritme.

Eindwerkstuk Opleiding

Natuurlijke Kraamzorg

Juni 2013,

Ivonne Goth-Jezeer, Doula

