



Kleding voor de baby

Kleding voor de baby

Kleding heeft een belangrijke betekenis voor het geestelijke en lichamelijk welzijn van de mens. Kleding heeft een beschermende functie voor de mens zelf en om de menselijke individualiteit te beschermen tegen schadelijke invloeden uit zijn omgeving. Tegenwoordig ontbreekt de eigenlijke taak van kleding door de onverschilligheid van materialen en er wordt steeds meer voor gemak en voordeligheid gekozen, waardoor de gezondheid en lichamelijk en geestelijk welzijn te kort wordt gedaan. In deze tijd is er geen waarheidsgetrouw beeld meer van de mens waardoor men het menselijk warmteorgaanisme niet meer begrijpt en men het daardoor verwaarloost. De band met het kunstzinnige en ook met het inzicht in de beschermende functie gaat daarom ook verloren. Dit verlies wordt steeds meer omgezet in "mode". Dit aanzien is een aantasting van het milieu en brengt ook schade naar de binnenwereld van de mens. Kleding kan afweerkrachten van de mens ondersteunen en daardoor zijn individualiteit versterken.

Belang van warmte in het leven van de mens

Het warmteleven van de mens moet voortdurend verzorgd worden. De innerlijke warmte straalt naar buiten en biedt via organische processen bescherming tegen de fysieke warmte en koude uit de omgeving. Voor de mens is het belangrijk om zijn innerlijk en zijn uiterlijk te doorwarmen om echt in contact te komen met zichzelf en omgeving. Dan kan de optimale wisselwerking tussen lichaam-ziel-geest zich ontplooiën en gaan groeien in innerlijke en uiterlijke warmte. Het is de liefde die mensen omhult als er een nieuw mens ontstaat, zo kunnen we ook naar kleding kijken. In het belang van de werkzaamheid van omhullingen van kleding spiegelt zich de karakteristieke eigenschap van de mens.

Kleding kan niet de basisfuncties van de mens overnemen, maar moet zo zijn dat ze niet deze functies verstoren en verhinderen en daardoor de gezondheid van de mens beïnvloeden. Het is van groot belang een goede balans en daardoor een fysiologisch evenwicht te vinden, een evenwicht net zo belangrijk als de kwaliteit van voedsel..onze ademlucht. Kleding is een stukje buitenwereld, dat het dichtstbij ons is als een tweede huid.

Ontwikkeling van de kleding

De kleding van diegene die een geestesleven moesten verzorgen werden duidelijk in voorstellingen die mensen hadden, bijvoorbeeld priesters, die dan vooral het bovenzinnelijke wezensdeel verduidelijken. De kleding van de man wordt bepaald door zijn aardse krachten en doelmatigheden. De vrouw is hierin de man al een heel stuk gevolgd. De behoefte van kleding is voortgekomen uit verschillende motieven, voor een deel werd het de mensen in de loop van hun ontwikkeling van buitenaf opgedrongen als bescherming. Voor een ander deel kwamen de impulsen meer uit de ziel van de mens en voor nog een ander deel uit het beroepsleven van de mens: herder, molenaar, priester en koning waren van verre herkenbaar. Verschijningsvormen van de kleding zie je vooral ter bescherming, anderzijds ter versiering van het lichaam. Kleding moest doelmatig zijn en daaraan werden anders eisen gesteld als tegenwoordig. De kennis van het wezen van de mens en de daardoor achterliggende psychologische en psychoanalytische gedachte verklaard daarmee veel oppervlakkige hedendaagse verschijnselen.

Invloed van kleding

Wat betekent kleding in de opvoeding van de baby? Kleding is van dagelijks invloed op de mens. Het materiaal waarvan kleding is gemaakt kan invloed hebben op onze gezondheid en welbehagen. Het speelt een belangrijke rol in de warmtehuishouding. Het is bekend dat synthetische stoffen meestal de ventilatie en de vochtcirculatie belemmeren. Dat leidt tot kleding die doordrenkt is met transpiratie vocht en kan daarmee de basis vormen tot mogelijk verkoudheid (afkoeling) en bacteriën groei (luchtjes en schimmelen). Kleding moet behaaglijk zijn en alle functies van het lichaam ondersteunen en beschermen. Voor een pasgeborene die voor 't eerst op aarde komt is de eerste kennismaking in vele opzichten van groot belang. Omhulling en zorg spelen daarom een belangrijke rol. In de Natuurlijke zorg voor de pasgeborene en mensen is echt contact en alles wat met echt natuurlijk heeft te maken van levensbelang. Tegenwoordig reageren baby's veel met allergieën als reactie op synthetische textielvezels en stoffen. Daarom is natuurlijk materiaal zo van belang in contact met echtheid in de verzorging en omhulling van de pasgeborene. Het eerste contact als een baby op aarde komt is het contact met de huid. De huid met talloze zintuigen, met name de tastzin is in het eerste contact zo belangrijk.

Dit wordt intens en meteen in het geheugen en gevoel van de pasgeborene opgeslagen. De huid komt als eerste in contact met luiers om het kindje af te dekken na de geboorte voor afkoeling en te omhullen. Een luier is de eerste kennismaking van stof van de pasgeborene. Daarmee geeft een natuurlijke luier dan ook zoveel meer zachtheid en warme omhulling waar het kindje zo'n behoefte aan heeft. Met echte materialen kan de pasgeborene in echt contact komen. Vanuit de Natuurlijke Kraamzorg vinden wij dit contact van essentieel belang en geven dan ook de voorkeur aan biologische luiers voor de baby. Ook kleding van natuurlijke materialen hebben onze voorkeur. Voor de pasgeborene is er veel mogelijk op dit gebied. Wol en zijde en de combinatie van wol/zijde is een natuurlijk materiaal die een bijzondere werking heeft op pasgeborenen. Wol neemt veel vocht op en zorgt voor een goede ventilatie. Het geeft een goede bescherming tegen koud en heeft ook de eigenschap om de warmteontwikkeling van het lichaam bij kou aan te wakkeren. Wol heeft veel invloed op de zelf genezende werkzaamheid van het lichaam. Zijde heeft veel dezelfde kwaliteiten vergelijkbaar met wol en als extra kwaliteit dat het koel aanvoelt en een genezende zachte werking kan hebben op diverse klachten, zoals bijvoorbeeld eczeem.

Directe omgeving en omhulling in de kraamtijd

Hoe de pasgeborene wordt ontvangen op aarde is van groot belang. In contact te komen met echtheid, warmte en liefdevol aanraken. De baby reageert namelijk heel rustig op deze manier van ontvangen worden en worden aangeraakt met zachte warme materialen. Rond de bevalling en tevens in de kraamtijd heeft een natuurlijke stof een rustgevende werking op de baby en ook op ons zelf. Bewust kiezen voor rust en natuurlijke materialen geeft een hele rustige sfeer en de pasgeborene voelt zich omhuld en behaaglijk in deze manier van verzorging. De eerste aanraking met luiers en een wol/zijde hemdje in een wollen omslagdoek geeft een zo natuurlijk mogelijke overgang van geboren en zo zacht mogelijk op aarde zijn. Wat moet dit heerlijk voelen voor een klein mensje net op aarde. De baby reageert rustig en wordt warm ontvangen en omhuld op aarde. Ik vindt het fantastisch om hierin als Natuurlijke Kraamverzorgende te kunnen en mogen bijdragen.

Wol

Wol heeft prachtige bijzondere eigenschappen voor de baby;

- Het kan veel vocht opnemen (30% van eigen gewicht)zonder vochtig te voelen.
- Het geeft een goede verdamping en goede ventilatie.
- Daarnaast is het een warmtedrager
- Wol neutraliseert afvalstoffen.

Zijde

Ook zijde heeft belangrijke eigenschappen voor de baby.

- Het is omhullend
- Het is licht doorlatend
- Daarnaast is zijde glad en koel en reageert het goed bij overgevoeligheid van de huid.

Zowel wol als zijde is een heerlijk materiaal voor de pasgeborene, beide zijn erg geschikt als babykleding. De combinatie wol /zijde is aan te raden als onderkleding omdat dit heel goed direct op de huid te dragen is. Tijdens de bevalling en de kraamweek is het bijzonder fijn met deze materialen de pasgeborene te omhullen. De rust die het materiaal uitstraalt en ook voelt werkt intens door op een nieuw mensje die in rust en warme omhulling op aarde mag komen. De warmte wordt liefdevol vastgehouden en geeft een warme en rustige stabiliteit tijdens het eerste contact met de huid. De belangrijkste omhulling is een hemdje, truitje en mutsje van wol/zijde en een stoffen luier met een wolbroekje en een warme wollen omslagluier. Dat is de basis die nodig is en die op vele manieren uitgebreid kan worden in de vorm van omhulling van wiegje, hemeltje, kleur en materiaal van het kamertje, etc. De bijdrage van een Natuurlijke Kraamverzorgster kan hierin van groot belang zijn.

Overzicht van een natuurlijke babyuitzet: de pure basis van luiers en kleding

Luiers:

- 24-30 luiers van biologische katoen (of 24 klittenbandluiers)
- 24 inlegluiers voor extra vochtopname
- 2 wolwikkels
- 2 wolbroekjes
- 1 microvezelbroekje
- 1 rol papieren luierinleg

Kleding

- 3 rompertjes met lange mouw van wol/zijde mt 50/56/62
- 3 truitjes/vestjes van wol/zijde
- 3 broekjes/boxpakjes van wol /zijde
- 2 wollen sokjes (warme voetjes) van wol
- 2 mutsjes van wol/zijde
- 1 overalpakje/ jasje van wol voor buiten

Overige

- 1 zachte katoenen omslagdoek 80/80
- 1 Wickeldoek merinowol
- 2 flanellen doeken 70/70 te gebruiken als luier



Eigen ervaring en conclusie

Uit eigen ervaring heb ik mogen zien hoe een natuurlijke bevalling thuis met rust en natuurlijke materialen rust overbrengt op de pasgeborene. Ik zag hoe de zachtheid van natuurlijke materialen in luiers en kleding doorwerkte op de baby en daardoor ook op de omgeving. Tevens heb ik ervaren hoe belangrijk het evenwicht in warmte was en hoeveel rust dat bracht. Dat de keuze van materiaal van kleding voor de pasgeborene door werkt zou ik graag aan iedere aanstaande ouder en aan elke kraamverzorgende willen laten weten. Ik hoop dat deze folder hiertoe heeft kunnen bijdragen.



Verder lezen/kopen

- Obilot Natuurtextiel, Groenmarkt 1 te Zutphen.
- Webshop www.ekobebe.nl
- Baby Natura: www.babynatura.nl
- Moeder en kind: www.eerlijk winkelen.nl

Deze folder is gemaakt door Helma van Dijk (helmavandijk@kpnmail.nl), natuurlijke kraamverzorgster te Zutphen. Tevens is deze folder het eindwerkstuk van de Opleiding Natuurlijke Kraamzorg 2013 (www.natuurlijkekraamzorg.eu)



